

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN MOTIVASI
BERPRESTASI TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA
AKSELERASI DI UNIVERSITAS X SURABAYA**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

Oleh :

NAMA : CITRA KOSPINA TOTONG

NPM : 12120140018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
SURABAYA**

2017



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan, Surabaya,

Nama Mahasiswa : Citra Kospina Totong

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120140018

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA DENGAN SISTEM AKSELERASI DI UNIVERSITAS X SURABAYA”** adalah :

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan dan buku-buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 11 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,



Citra Kospina Totong



**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**“PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA DENGAN SISTEM
AKSELERASI DI UNIVERSITAS X SURABAYA”**

Oleh :

Nama : Citra Kospina Totong
NPM : 12120140018

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

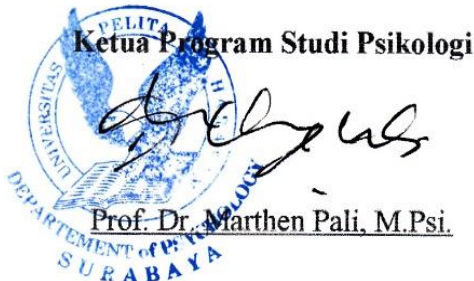
Surabaya, 11 Agustus 2017

Menyetujui :

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.

Ketua Program Studi Psikologi

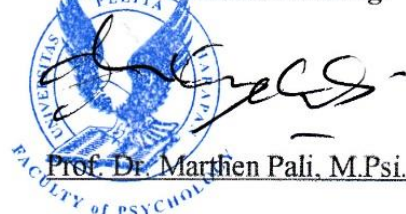


Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.

Co-Pembimbing/Supervisor

Dian Permatasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.



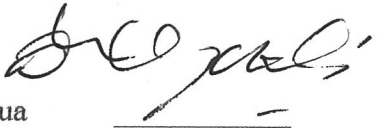

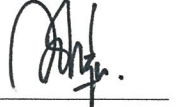
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Kamis, 14 September 2017 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas nama :

Nama : Citra Kospina Totong
NPM : 12120140018
Program Studi : Psikologi

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA DENGAN SISTEM AKSELERASI DI UNIVERSITAS X SURABAYA ” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Dewan Penguji :	Status	Tanda tangan
1. Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.	, sebagai Ketua	
2. Firmanto Adi S.Psi., M.Si	, sebagai Penguji 1	
3. Dian Permatasari S.Psi., M.Psi., Psikolog	, sebagai Penguji 2	

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,

Yang menaruh harapannya pada TUHAN!”

Yeremia 17:7

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dalam tugas akhir ini penulis menghadapi beberapa kendala akan tetapi oleh anugerah-nya semua dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa dengan adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengungkapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang selalu membantu penulis dan memberikan dukungan selama ini.

1. Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi. sebagai pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, serta dukungan moril dalam penyusunan laporan ini.
2. Dian Permatasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan selalu sabar serta senantiasa memberikan dukungan motivasi kepada penulis.
3. Keluarga yang terkasih Ali Torak, Meli Totong, Jefri Susilo Purwono, Reski Ami Totong, Harnal Suna Totong, Mitra Sugiarti Totong, dan Eolin Griselda Totong Purwono yang selalu memberikan semangat, dukungan doa dan dukungan secara material kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan ini.

4. Kepada Team *Focus On 414*: Donna CSN, Mara Hajadi Noegroho, Siher Adhitius Nabunome, Rebekha Brilian, Nita Sinaga, Kokoh Christianto, Nina Anggraini, Nikon Aritonang, yang selalu mendukung dalam doa, dan yang selalu mengingatkan untuk melakukan yang terbaik sampai titik darah penghabisan dan yang selalu mengingatkan untuk tetap menomor satukan Tuhan dalam segala hal.
5. Fricillya Meuthia Indah, Tiyana Bala, dan Novita Bala yang selalu memberikan semangat dorongan agar penelitian ini dapat terselesaikan dengan sangat baik. Terimakasih untuk waktu yang sudah diberikan untuk kita bisa saling menguatkan satu dengan yang lain lewat sharing dan doa.
6. Teman seperjuangan: Adinda Galuh Pradini, Kezia Mariane, Sefrani Thereza, Stepillya Grazy, Cindy Kencana, Zevania Venda Adeline, dan Katrina Dara Natalia. Untuk kebersamaan yang selalu mendukung dan saling memberi semangat. *Saranghaeo*.
7. Teman-teman psikologi angkatan 2014 secara khusus untuk Ellysa Verdiana, Muhammad Nur Ilham, Kezia Lewitra, Crista Gabriela, Nadya Ribka, dan Christine Caesari. Untuk dukungan semangat yang diberikan.
8. Gracia Mary yang sudah membantu peneliti dalam melancarkan pengambilan data. Kepada teman-teman yang terkasih Karisma Pasinggi, Angel Panggalo, juga kepada organisasi *Spiritual Formation Team*. Terimakasih untuk bantuannya dan untuk semangat yang diberikan.

9. Keluarga Gereja Misi Injili Indonesia Filladelfia Surabaya terutama kepada seluruh persekutuan pemuda, Fince Mandiangan dan Yafet Mandiangan selaku kakak rohani yang selalu mendukung penulis didalam doa.

Penulis sangat berterimakasih kepada seluruh orang-orang yang ada disekeliling penulis. Penulis tidak dapat menulis satu persatu dalam laporan tugas akhir ini tetapi kiranya Tuhan Yesus akan selalu memberkati.

Penulis berusaha melakukan yang terbaik dalam penulisan tugas akhir ini. Namun penulis sadar bahwa menyusun laporan ini masih memiliki keterbatasan serta menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulisan laporan ini juga masih jauh dari sempurna. Untuk itulah penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Akhir kata, kiranya Tuhan Yesus akan selalu memberkati pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan pengetahuan baru dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi setiap pembaca.

Surabaya, 11 Agustus 2017

Citra Kospina Totong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8

BAB II TELAAH PUSTAKA	9
A. Stres	9
B. <i>Self-efficacy</i>	16
C. Motivasi Berprestasi	19
D. Program Akselerasi	22
E. Keterkaitan Antar Variabel dan Kerangka Pemikiran	25
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian	30
C. Subjek Penelitian	32
D. Desain Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Analisis Instrumen Penelitian	38
G. Uji Coba Instrumen	40
H. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Hasil Analisis Data	48
B. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

LAMPIRAN86
Kuesioner87
Uji Asumsi.....	.92
Uji Hipotesis.....	.94
Seleksi Item Uji Coba96
Seleksi Item Setelah dilakukan Uji Coba.....	100
Blue Print Sebelum Uji Coba	104
Blue Print Setelah dilakukan Uji Coba	106
Data Mentah <i>Self-Efficacy</i>	108
Data Mentah Motivasi Berprestasi	112
Data Mentah Tingkat Stres	117

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. <i>Blue Print Skala Self-Efficacy</i>	36
2. <i>Blue Print Skala Motivasi Berprestasi</i>	37
3. <i>Blue Print Skala Tingkat Stres</i>	38
4. Nilai <i>Corrected Item-total Correlation</i> Variabel <i>Self-Efficacy</i>	40
5. Nilai <i>Corrected Item-total Correlation</i> Variabel Motivasi Berprestasi .	41
6. Nilai <i>Corrected Item-total Correlation</i> Variabel Tingkat Stres	43
7. Rumus <i>Norma Kategorisasi</i>	45
8. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	48
9. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	48
10. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jurusan	48
11. Deskripsi Subjek Berdasarkan IPK	49
12. Deskripsi Subjek Berdasarkan Asal Daerah	49
13. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	49
14. Gambaran Umum Skor Variabel <i>Self-Efficacy</i>	50
15. Deskriptif Skor Variabel <i>Self-Efficacy</i> Secara Empiris	51
16. Kategoris Data Skor <i>Self-Efficacy</i>	51
17. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan Usia	52
18. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan Jenis Kelamin	53
19. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan Jurusan	53
20. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan IPK	54
21. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan Asal Daerah.....	54
22. Tabulasi Silang Variabel <i>Self-Efficacy</i> dengan Tempat Tinggal	55
23. Gambaran Umum Skor Variabel Motivasi Berprestasi	55
24. Deskriptif Skor Variabel Motivasi Berprestasi Secara Empiris	56
25. Kategoris Data Skor Motivasi Berprestasi	57
26. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan Usia	58
27. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan Jenis Kelamin ..	58

28. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan Jurusan	59
29. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan IPK	59
30. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan Asal Daerah.....	60
31. Tabulasi Silang Variabel Motivasi Berprestasi dengan Tempat Tinggal	61
32. Gambaran Umum Skor Variabel Tingkat Stres	61
33. Deskriptif Skor Variabel Tingkat Stres Secara Empiris	62
34. Kategoris Data Skor Tingkat Stres	62
35. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan Usia	63
36. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin	64
37. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan Jurusan	64
38. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan IPK	65
39. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan Asal Daerah.....	65
40. Tabulasi Silang Variabel Tingkat Stres dengan Tempat Tinggal	66
41. Uji Normalitas	67
42. Uji Linearitas antara <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Stres	68
43. Uji Linearitas antara Motivasi Berprestasi dengan Tingkat Stres	68
44. Uji Multikolinieritas68
45. Uji Kelayakan Model Regresi antara <i>Self-Efficacy</i> terhadap Tingkat stres69
46. Uji Kelayakan Model Regresi antara Motivasi Berprestasi terhadap Tingkat Stres69
47. Uji Kelayakan Model Regresi antara <i>Self-Efficacy</i> dan Motivasi Berprestasi terhadap Tingkat Stres70
48. Uji Hipotesis Pertama70
49. Model Summery Hipotesis Pertama71
50. Uji Hipotesis Kedua71
51. Model Summery Hipotesis Kedua72
52. Anova Hipotesis Ketiga73
53. Uji Hipotesis Ketiga73
54. Model Summery Hipotesis Ketiga74

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
1. Kerangka Pemikiran Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> dan Motivasi Berprestasi terhadap Tingkat Stres.....	29