

Frenzo Monkales. (12120140002). STUDI TENTANG *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DI PERSEKUTUAN DOA “X” SIDOARJO. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya (2017)

ABSTRAK

Successful aging adalah istilah untuk seorang lanjut usia yang sukses. Menjadi lanjut usia yang sukses di tengah segala penurunan yang terjadi tentu bukan hal yang mudah untuk dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pencapaian *successful aging* pada lansia di persekutuan doa “X” Sidoarjo. Subjek penelitian adalah dua orang lansia yang aktif dalam kegiatan di persekutuan doa “X” Sidoarjo maupun dalam kehidupan. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Wawancara digunakan sebagai metode pengumpulan data. Data dianalisis secara tematik untuk mengintegrasikan beberapa tema yang muncul dari proses pengumpulan data, sehingga memunculkan pemahaman yang holistik mengenai *successful aging* pada lansia yang ada di persekutuan doa “X” Sidoarjo. Penelitian ini menemukan bahwa kemampuan seorang lanjut usia menjalankan aktivitas secara optimal dengan melakukan sikap selektif, optimalisasi dan kompensasi menghasilkan *successful aging* pada lansia di persekutuan doa “X” Sidoarjo. Memiliki kesejahteraan psikologis dan kemampuan mengontrol hal yang bersifat primer dan sekunder dalam kehidupan juga menghasilkan *successful aging* pada lansia di persekutuan doa “X” Sidoarjo. Religiusitas, kehadiran komunitas rohani di masa tua, dan pemahaman tentang hal-hal yang terjadi di masa tua menjadi faktor pembentuk *successful aging* pada lansia di persekutuan doa “X” Sidoarjo. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para lansia dan para calon lansia untuk bisa mencapai *successful aging* dalam kehidupannya masing-masing.

Kata kunci : *successful aging*, lansia, persekutuan doa.

Frenzo Monkales. (12120140002). *STUDY ABOUT SUCCESSFUL AGING ELDER AT “X” PRAYER FELLOWSHIP SIDOARJO.* Thesis. Bachelor Strata 1. Surabaya: Faculty of Psychology Pelita Harapan University Surabaya (2017)

ABSTRACT

Successful aging is a term for a successful seniors citizen. Being a successful senior citizen in senescence sure is not something easy to do. The purpose of this research is to identify the achievement process of successful aging seniors citizen at “X” prayer fellowship Sidoarjo. Subject of this research is two active seniors citizen in prayer fellowship and their own life. This research used qualitative approach with case study method. This research used interview as a method of data collection. The data were analyzed thematically to integrate some of theme from data collection process, to produce the holistic comprehension of successful aging seniors citizen at “X” prayer fellowship Sidoarjo. This research found that functional well, psychological well-being, selective optimization compensation, and primary secondary control as successful aging aspects at “X” prayer fellowship Sidoarjo’s seniors citizen. Religiosity, spiritual community, and the knowledge about elderly person become the forming factor of successful aging at “X” prayer fellowship Sidoarjo’s seniors citizen. Researcher hopes this research can be a useful information for all elderly person and the middle adulthood to achieve successful aging in their life.

Keywords: successful aging, seniors citizen, prayer fellowship