

Grasia Kristiana. (12120140007). *STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER)*. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya (2017)

ABSTRAK

Setiap Ibu pasti menginginkan anaknya berkembang dengan baik. Keadaan menjadi tidak mudah ketika Ibu mengetahui anaknya didiagnosis ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*). Fokus penelitian adalah seorang Ibu rumah tangga bernama Weny yang telah berjuang membesarkan anaknya yang sekarang sudah berusia delapan tahun. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran resiliensi pada ibu yang memiliki anak ADHD. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan metode *life history*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses resiliensi diawali dengan kondisi awal yang berupa tekanan, kemudian melalui proses penerimaan, hingga berhasil memiliki aspek-aspek resiliensi. Berbagai masalah dialami seorang Ibu sampai pada akhirnya dapat bertahan dan menjadi pribadi yang resilien. Nilai-nilai agama yang kuat adalah faktor yang paling nampak pada subjek untuk dapat membawa subjek menjadi individu yang resilien. Keunikan penelitian adalah mengungkap munculnya *religious coping* pada proses resiliensi. Aspek-aspek resiliensi yang dimiliki subjek adalah *emotion regulation, impulse control, casual analysis, self-efficacy, realistic optimism, empathy* dan *reaching out*. Penelitian ini diharapkan dapat membantu ibu yang memiliki anak ADHD sehingga dapat bertahan dari kesulitan.

Kata kunci: resiliensi, ibu, anak ADHD

Grasia Kristiana. (12120140007). *STOOD ON SOLID GROUND: A LIFE HISTORY OF MOTHER RESILIENCE WITH ADHD (ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER) CHILD.* Thesis. Bachelor Strata 1. Surabaya: Faculty of Psychology Pelita Harapan University Surabaya (2017).

ABSTRACT

Every mother definitely has a desire to see her child grows up well. The situation becomes not easy when the mother recognizes that her child is ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder). The focus of this research is a housewife named Weny, she has been struggling to raise her eight years old son. The purpose of this research is to identify the resilience of mother with ADHD child. This research used a qualitative design with life history method. The result of this research shows that resilience process begins from the initial pressure condition, followed by an acceptance process, until the subject gets the resilience aspect successfully. There are many problems the mother should face until she can defend and become resilience. The religion value is the strength factor to bring the subject becomes a resilience person. This research reveals the emergence of religious coping in the resilience process. The resilience aspects found in the subject are emotion regulation, impulse control, casual analysis, self-efficacy, realistic optimism, empathy and reaching out. This research is expected to help mothers with ADHD child to survive from adversity.

Keywords: resilience, mother, ADHD child