

***STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU
YANG MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT
HYPERACTIVITY DISORDER)***

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

Oleh :

NAMA : GRASIA KRISTIANA

NPM : 12120140007



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

SURABAYA

2017



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan, Surabaya,

Nama Mahasiswa : Grasia Kristiana

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120140007

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT HIPERACTIVITY DISORDER)”** adalah :

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan dan buku–buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian–bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 11 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,



Grasia Kristiana



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**“STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU YANG
MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY
DISORDER)”**

Oleh:

Nama : Grasia Kristiana

NPM : 12120140007

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Surabaya, 8 September 2017

Menyetujui :

Pembimbing Utama

Dr. Mary Philia Elisabeth,
S.Psi., M.Psi., Psikolog

Co-Pembimbing/Supervisor

Karin Lucia Tanojo,
S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi

Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.

Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.



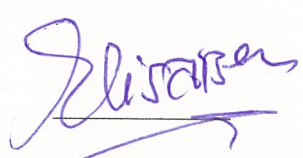
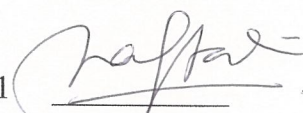
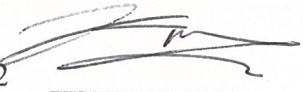
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Jumat, 08 September 2017 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas nama :

Nama : **Grasia Kristiana**
NPM : **12120140007**
Program Studi : **Psikologi**

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “*STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER)*” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Dewan Penguji :	Status	Tanda tangan
1. Dr. Mary Philia Elisabeth, M.Psi., Psikolog	, sebagai Ketua	
2. Naftalia Kusumawardhani, S.Psi., M.Si., Psikolog	, sebagai Penguji 1	
3. Karin Lucia Tanojo, S.Psi., M.Psi., Psikolog	, sebagai Penguji 2	

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “*STOOD ON SOLID GROUND: LIFE HISTORY RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK ADHD (ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER)*”. Tugas akhir ini merupakan sebagian persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Selama penelitian tugas akhir ini, peneliti mendapat pengalaman yang berharga dalam menerapkan dan membandingkan pengetahuan yang telah diperoleh dalam proses perkuliahan dengan kenyataan yang ada pada lapangan. Peneliti juga mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang membantu dan membimbing peneliti selama proses pelaksanaan penelitian ini. Pihak-pihak yang dimaksudkan adalah sebagai berikut.

1. Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.
2. Dr. Mary Philia Elisabeth, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa, serta memberikan petunjuk dan saran-saran dalam penyusunan tugas akhir ini.

3. Karin Lucia Tanojo, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa serta memberikan petunjuk dan saran-saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Naftalia Kusumawardhani, S.Psi., M.Si., Psikolog sebagai dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memeriksa dan memberi masukan kepada peneliti.
5. Ibu Weny sudah menyediakan waktu untuk berbagi cerita sebagai topik penelitian ini, sehingga peneliti bisa menyelesaikan tugas akhir ini dan memberikan wawasan baru kepada peneliti.
6. *Papi, mami*, dan adik yang selalu memberikan dukungan penuh dalam bentuk doa, materi juga arahan-arahan yang sangat berarti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Teman seperjuangan, yakni Frenzo Monkales dan Zevania Venda, yang telah banyak bekerja sama dan bertukar pikiran selama penulisan tugas akhir ini.
8. Psikologi 2014, terima kasih untuk memori yang indah selama 3,5 tahun ini. Khususnya kepada Crista Gabriela dan Joy Ervian, terima kasih sudah menjadi tempat berbagi cerita yang baik, dan tak pernah bosan untuk memberikan semangat kepada peneliti selama penulisan tugas akhir.
9. Kak Eka, sebagai kakak rohani yang turut membantu dalam bentuk doa.
10. *Ce Giovanni Angelia, ce Priskila Angelina, ce Dewi Indahwati, ce Veronica Avelia*, kak Laura Rambu Leki, Monica Synthia, Stephanie Andriani, Wahyudi Yunarto dan Sefrani Thereza, teman-teman yang berperan langsung selama kehidupan perkuliahan.

11. Pendukung jarak jauh, Alfinda Krista, Ovy Fujianti, dan Desinta Amalia, sahabat-sahabat yang terus ada hingga sekarang.
12. Rekan-rekan pelayanan dan orang-orang yang sudah mendukung dalam doa yang bahkan mungkin tidak peneliti ketahui, berkenankan peneliti mengucapkan terima kasih atas doa-doa yang terus dipanjatkan yang menjadi penopang bagi kehidupan peneliti selama menyelesaikan studi, juga rekan-rekan yang sudah menaruh perhatian khusus yang terus menanyakan progres studi peneliti, peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Namun peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini peneliti masih menemukan beberapa kesulitan. Tugas akhir ini juga masih banyak terdapat kesalahan dan belum sempurna, untuk itulah peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan peneliti.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa melimpahkan berkat dan karunia-Nya dan membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan dan menyusun laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Surabaya, 11 Agustus 2017

Grasia Kristiana

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBEBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	
xv	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Ketika Badai Menerpa.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TELAAH PUSTAKA	10
A. Resiliensi	10
1. Definisi Resiliensi.....	10

2. Aspek-aspek Resiliensi	10
3. Faktor-faktor Pembentuk Resiliensi	14
B. <i>Inferior, Superiority</i>	15
C. Penerimaan	16
D. <i>Religious Coping</i>	18
1. Definisi <i>Religious Coping</i>	18
2. Strategi <i>Religious Coping</i>	18
3. Aspek-aspek <i>Religious Coping</i>	19
E. Religiusitas dan Resiliensi	20
F. <i>Gratitude</i>	21
G. Kecemburuan antar Saudara	21
H. ADHD (<i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>)	21
1. Definisi ADHD	21
2. Faktor penyebab ADHD	22
3. Kriteria diagnosis ADHD menurut DSM-IV	24
I. Kerangka Konseptual	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Paradigma Penelitian	28
B. Desain Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	29
1. Kriteria Subjek Penelitian	29
2. Pencarian Subjek Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan dan Pencatatan Data	30

1. Pengumpulan Data.....	30
2. Pencatatan Data	31
3. Analisis Data.....	31
4. Pengujian Keabsahan Data	32
E. Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV MENGENAL SOSOK WENY	35
A. Membangun dasar yang kokoh.....	35
1. Masa kecil Weny 0-13 tahun	35
2. Masa remaja 13-19 tahun.....	37
3. Masa kuliah hingga sekarang.....	38
B. Weny, ibu yang tangguh dan karib dengan Tuhan	39
BAB V KASIH IBU SEPANJANG MASA	44
A. Tak ada yang menduga, tak ada yang siap	44
B. Bisakah diulang kembali?.....	49
C. Melihat dunia Ken lebih utuh	51
D. Berdiri di tengah badai	54
E. Peperangan di dalam rumah.....	62
F. Gejolak dalam batin	65
G. <i>Delay the gratification</i>	68
H. Menemukan penyebab.....	70
I. Kejutan kecil dari Ken	73
J. Mengenakan sepatu Ken	76
K. Berjalan bersama Ken.....	77

L. Kesempatan istimewa	79
M. Dibalik layar	80
N. Kerangka Pemikiran	86
BAB VI PENUTUP	90
A. Simpulan.....	90
B. Keterbatasan Penelitian	93
C. Refleksi pribadi.....	93
D. Saran	94
PUSTAKA ACUAN	96
LAMPIRAN.....	99
A. Panduan Wawancara	100
B. <i>Informed Consent</i>	105

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. <i>Pelaksanaan Wawancara</i>	34

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
1. <i>Bagan Kerangka Konseptual</i>	27
2. <i>Bagan Kerangka Pemikiran</i>	86