

Putri Faradini Baihaqi (00000027254). RESILIENSI INDIVIDU YANG MENJADI TUNA NETRA PASCA KECELAKAAN Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Univesitas Pelita Harapan Surabaya (2018).

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada individu yang menyandang disabilitas tuna netra pasca kecelakaan sehingga mampu mengatasi berbagai macam rintangan dan pada akhirnya dapat bangkit dari keadaan yang membuat individu tersebut terpuruk. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan tipe studi kasus dan menggunakan metode wawancara mendalam (*in-depth interview*). Paradigma dalam penelitian ini adalah paradigma interpretif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi dapat dicapai dengan aspek resiliensi yang meliputi *emotion regulation*, *impulse control*, *causal analysis*, *self-efficacy*, *realistic optimism*, *empathy*, dan *reaching out*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa aspek paling dominan yang ditemui dalam kedua diri individu adalah *emotion regulation* untuk membantu individu dalam mengelola emosi, *realistic optimism* untuk membantu individu merasa optimis dalam hidupnya dan *reaching out* untuk membantu individu untuk berani mengambil tantangan serta meningkatkan aspek positif dalam hidupnya. Hasil penelitian ini selanjutnya dapat dimanfaatkan untuk membantu para penyandang tuna netra lainnya agar dapat bangkit dari keadaan yang membuatnya terpuruk dan menjadi pribadi yang resilien.

Kata kunci: resiliensi, kecelakaan, tuna netra.

**Putri Faradini Baihaqi (00000027254) INDIVIDUAL RESILIENCY WHO BECAME BLIND AFTER ACCIDENTS Thesis. Bachelor of Strata 1.
Surabaya: Faculty of Psychology Universitas Pelita Harapan Surabaya (2018).**

ABSTRACT

This study aims to find out the representation of resilience in individuals with disabilities post-accident blindness so that they are able to overcome various kinds of obstacles and ultimately can rise from the situation that made the individual fall. The approach used in this study is qualitative with the type of case study and uses in-depth interview method. The paradigm in this study is the interpretive paradigm. The results of the study show that resilience individuals can be achieved with aspects of resilience which include emotion regulation, impulse control, causal analysis, self-efficacy, realistic optimism, empathy, and reaching out. The results of this study indicate that the most dominant aspects encountered in both individuals are emotion regulation to help individuals manage their emotions, realistic optimism to help individuals feel optimistic in their lives and reaching out to help individuals to dare to take challenges and improve positive aspects in their life. The results of this study can then be used to help people with other visual impairments to be able to rise from a situation that made him worse and become a resilient person.

Keywords: resilience, blindness, accidents