

Yovita Vania Priskila. (12120150008). DINAMIKA PENERIMAAN DIRI ANAK ADOPSI. Skripsi. Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya (2018)

ABSTRAK

Penerimaan diri (*self acceptance*) adalah kemampuan seseorang dalam menghadapi masalah atau tekanan kehidupan secara positif dengan menggunakan kelebihan dan mengembangkan potensi yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dinamika penerimaan diri pada anak adopsi dalam proses perkembangannya menghadapi tantangan atau tekanan sebagai anak adopsi. Subjek penelitian adalah pria dewasa awal yang berusia 24 tahun yang aktif bekerja dan pelayanan di gereja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Wawancara digunakan sebagai metode pengumpulan data. Data dianalisis secara tematik untuk mengintegrasikan beberapa tema yang muncul dari proses pengumpulan data, sehingga memunculkan pemahaman yang holistik mengenai dinamika penerimaan diri pada anak adopsi. Penelitian ini menemukan bahwa subjek sebagai anak adopsi mampu menerima dirinya secara utuh melalui aspek keterbukaan, kesehatan psikologis, dan penerimaan orang lain yang terpenuhi. Dampak positif yang dirasakan oleh subjek dalam penyesuaian diri dan penyesuaian sosial juga nampak dalam perubahan diri subjek. Pengalaman spiritual, pola asuh orang tua, respon positif lingkungan, pemahaman diri, dan identifikasi keberhasilan, serta tingkat religiusitas subjek menjadi faktor pembentukan penerimaan diri yang utuh pada subjek anak adopsi. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para anak adopsi dan orang tua yang mengadopsi agar mampu memahami proses yang terjadi dalam kehidupan anak adopsi dan cara penanggulangannya.

Kata kunci : dinamika, *self acceptance*, anak adopsi.

Yovita Vania Priskila. (12120150008). *SELF ACCEPTANCE DYNAMICS OF ADOPTION CHILD*. Thesis. Bachelor Strata 1. Surabaya: Faculty of Psychology Pelita Harapan University Surabaya (2018)

ABSTRACT

Self Acceptance is one's ability to confront problems and pressures in positive ways by using the power and potential . This study aims to draw out the picture of an adopted child's stream of self acceptance or how his self acceptance is sculpted through obstacles and pressures. The subject is a man whose in adulthood stage and still working while being actively ministring as a servant on a church. This study using qualitative approach with study case design. The technique used in study to collect the data was an interview. The data was analyzed by tematic technique to integrated several themes of the collect data process. So, it could be draw out the whole picture of an adopted child's stream of self acceptance. This study found that subject as an adopted child was full accepted his self through any aspect of self acceptance like openness, psychology condition, and social adjustment. The positive effect felt by the subject in his self and social adjustment is also shown by subject life changing. Spiritual experience, parenting, positive support system, self understanding, and subject religiosity be the whole factor of subject self acceptance as an adopted child. The result of this study can be a guidance for every parents who will adopted a child to understand the processes of adoption children and deal with them.

Keywords: dynamics, self-acceptance, adopted children.