

**RESILIENSI PRIA DEWASA MUDA YANG PERNAH  
MENGALAMI KEKERASAN DALAM KELUARGA PADA  
MASA KECIL**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

**Oleh :**

**NAMA : DEA ABIGAIL SOETEDJO**

**NPM : 12120150002**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
SURABAYA  
2018**



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR  
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya,

Nama Mahasiswa : Dea Abigail Soetedjo

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120150002

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“RESILIENSI PRIA DEWASA MUDA YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN FISIK PADA MASA KECIL”** adalah:

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan dan buku–buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian–bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 3 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



Dea Abigail Soetedjo



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**“RESILIENSI PRIA DEWASA MUDA YANG PERNAH MENGALAMI  
KEKERASAN FISIK PADA MASA KECIL”**

Oleh :

Nama : Dea Abigail Soetedjo  
NPM : 12120150002

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Surabaya, 3 Agustus 2018

Menyetujui:

**Pembimbing Utama**

**Co-Pembimbing/Supervisor\***

Maria Helena Suprpto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dra. Jophita Hosea B, M.Si, Psikolog

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Executive Director**

Prof. Dr. Mathen Pali, M.Psi

Dr. Ronald Suryaputra, S.T., M.M



LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada hari Jumat, 14 September 2018 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas nama :

Nama : Dea Abigail Soetedjo  
NPM : 12120150002  
Program Studi : Psikologi

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “RESILIENSI PRIA DEWASA MUDA YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN FISIK PADA MASA KECIL” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Dewan Penguji :	Status	Tanda tangan
1. Maria Helena Suprpto, S.Psi., M.Psi., Psikolog	, sebagai Ketua	
2. Firmanto Adi Nurcahyo, S.Psi., M.Si	, sebagai Penguji 1	_____
3. Dra. Jophita Hosea B, M.Si, Psikolog	, sebagai Penguji 2	

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena anugerah serta penyertaanNya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Tugas akhir ini merupakan hasil dari studi kasus yang dilakukan kepada salah satu pria dewasa muda mengenai proses hidupnya dalam meraih resiliensi. Maksud dan tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi di Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Selama penyusunan tugas akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengalaman yang berharga dalam menerapkan teori dan membandingkannya dengan keadaan sebenarnya yang dialami oleh partisipan penelitian. Peneliti juga mendapat banyak bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang membantu dan membimbing peneliti selama proses pelaksanaan penelitian ini. Pihak-pihak yang dimaksudkan adalah sebagai berikut:

1. Ibu Maria Helena Suprpto, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing pertama yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk terus membimbing, memberikan masukan, saran, dan evaluasi, dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ibu Dra. Jophita Hosea B, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang bersedia membimbing, memeriksa, dan memberikan petunjuk kepada peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

3. Papa, Mama, Kak Olyv, Hermas, Akong, Ama, Iie Me, Gembul yang selalu memberikan dukungan penuh dalam bentuk doa, memberikan semangat dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai dengan baik.
4. Cavin Jonathan selaku kekasih peneliti yang selalu ada, setia dan sabar mendengarkan keluh kesah peneliti saat mengerjakan tugas akhir serta selalu mendorong peneliti untuk terus bersemangat agar laporan tugas akhir dapat selesai tepat waktu.
5. Elysia Johanna Winoto, selaku teman seperjuangan peneliti dari awal sampai akhir dan yang selalu menemani peneliti mengerjakan revisi tugas akhir di kampus tercinta.
6. Elisa Octavia Winarko, selaku teman curhat peneliti, terima kasih sudah menjadi tempat cerita yang baik, menemani serta selalu memberi semangat peneliti untuk menjadi wanita tegar dan tidak takut dalam menghadapi dan menyelesaikan tugas akhir.
7. Byant Kinena selaku adik peneliti yang selalu memberi dukungan dan selalu mengingatkan peneliti agar selalu menyelesaikan tugas akhir tepat waktu.
8. Teman-teman Psikologi UPH Surabaya angkatan 2015, terima kasih untuk setiap memori, canda tawa dan kegilaanya selama 3,5 tahun ini. Harapan peneliti kedepannya agar kelulusan ini tidak memisahkan tali pertemanan kita satu sama lain.
9. Rekan-rekan pelayanan dan orang-orang yang sudah mendukung di dalam doa bahkan yang mungkin peneliti tidak ketahui, perkenankan peneliti

mengucapkan terima kasih atas doa-doa yang terus dipanjatkan yang menjadi penopang bagi kehidupan peneliti selama menyelesaikan studi, serta rekan-rekan yang sudah menaruh perhatian khusus dan terus menanyakan progress studi peneliti, peneliti mengucapkan terima kasih.

Dalam menulis laporan ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Akan tetapi peneliti menyadari penulisan laporan ini tidak sempurna dan masih banyak kekurangan di dalamnya. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan peneliti.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus Kristus memberkati seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun laporan tugas akhir ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi pembaca lain.

Surabaya, 3 Agustus 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan penelitian .....	9
E. Manfaat penelitian.....	10
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	12
A. Resiliensi.....	12
1. Definisi Resiliensi.....	12
2. Perkembangan Resiliensi.....	14
3. Fungsi Resiliensi.....	15
4. Faktor Terjadinya Resiliensi.....	16
5. Aspek-aspek Resiliensi.....	19

6. Proses Terjadinya Resiliensi.....	20
7. Sumber Pembentukan Resiliensi .....	21
8. Interaksi Antar Faktor Resiliensi .....	23
B. <i>Inferiority, Superiority</i> .....	24
C. Teori Hierarki Kebutuhan.....	25
D. Kekerasan dalam Keluarga.....	27
1. Definisi Kekerasan dalam Keluarga .....	27
2. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Keluarga.....	27
3. Faktor-faktor Penyebab Kekerasan dalam Keluarga.....	29
<b>BAB III PARADIGMA PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Paradigma Penelitian.....	30
B. Desain Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
1. Pengumpulan Data.....	32
2. Pencatatan Data .....	34
3. Analisis Data.....	34
4. Pengujian Keabsahan Data .....	35
5. Pelaksanaan Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Profil Candra.....	38
B. Harmonisasi Kebahagiaan.....	39
C. Lika-liku Kehidupan .....	45

D. Konsekuensi Menoreh Luka .....	47
E. Tersulut Api Emosi .....	54
F. Pertikaian Batin .....	57
G. Bergulat dengan Karakter .....	61
H. Gejala Emosi yang Terpendam.....	65
I. Kasih Memulihkan Goresan Luka.....	72
J. Berdamai dengan Realita .....	75
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
A. Simpulan .....	88
B. Keterbatasan Penelitian.....	92
C. Saran .....	92
<b>PUSATAKA ACUAN .....</b>	<b>97</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>99</b>
A. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi .....	99
B. Pedoman Anamnesa.....	100
C. Pedoman Wawancara.....	103

## DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. <i>Pelaksanaan Wawancara</i> .....	37
2. <i>Proses Resiliensi yang Diperoleh oleh Candra</i> .....	88

