

**SEBUAH *LIFE HISTORY* GAMBARAN PERUBAHAN  
KARAKTERISTIK PSIKOLOGIS SEORANG PEREMPUAN  
YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH  
TANGGA (KDRT)**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

Oleh :

**NAMA : FIRDA TAMTELAHITU**

**NPM : 12120110014**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
SURABAYA**

**2014**



**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA**  
**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR**

---

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya,

Nama Mahasiswa : FIRDA TAMTELAHITU

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120110014

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“SEBUAH *LIFE HISTORY* GAMBARAN PERUBAHAN KARAKTERISTIK PSIKOLOGIS SEORANG PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA”** adalah:

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan dan buku–buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian–bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 27 November 2014

Yang membuat pernyataan


FIRDA TAMTELAHITU



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI

---

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**“SEBUAH *LIFE HISTORY* GAMBARAN PERUBAHAN  
KARAKTERISTIK PSIKOLOGIS PEREMPUAN YANG  
MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA”**

Oleh :

Nama : Firda Tanatelahitu

NPM : 12120110014

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Surabaya, 27 November 2014

Menyetujui:

**Pembimbing Utama**

Maria Helena Suprpto,  
S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

**Co-Pembimbing**

Wulan Widaningrum,  
S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

**Ketua Jurusan Psikologi**

Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.

**Dekan Fakultas Psikologi**

Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.






**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada Jumat, 21 Nopember 2014 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Jurusan Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas nama :

**Nama** : **Firda Tamtelahitu**  
**NPM** : **12120110014**  
**Program Studi** : **Psikologi**

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "SEBUAH *LIFE HISTORY* GAMBARAN PERUBAHAN KARAKTERISTIK PSIKOLOGIS SEORANG PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA" oleh tim penguji yang terdiri dari :

<b>Nama :</b>	<b>Status</b>	<b>Tanda tangan</b>
1. Maria Helena Suprpto, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog	, sebagai Ketua Penguji	 _____
2. Naftalia Kusumawardhani, S.Psi., M.Si., Psikolog	, sebagai Penguji I	 _____
3. Wulan Widaningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog	, sebagai Penguji II	 _____

## **KATA PENGANTAR**

Tugas Akhir ini merupakan hasil dari penelitian yang dilakukan di Kota Ambon pada bulan April hingga November 2014. Maksud dan tujuan dari penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi di Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Selama penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan pengalaman berharga dalam menerapkan dan membandingkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh salah satu korban kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) di Kota Ambon. Penulis juga mendapatkan banyak pelajaran dan pengalaman dari keadaan yang dialami oleh subjek penelitian selaku korban KDRT. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas anugerah, berkat, kesempatan, dan kekuatan bagi penulis dalam berproses melaksanakan dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Maria Helena Suprpto, S.Psi., M.Psi., psikolog selaku pembimbing pertama atas kesediaan memberikan waktu untuk membaca, mengoreksi, membimbing, memberikan masukan dan teguran yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Wulan Widaningrum, S.Psi., M.Psi., psikolog selaku pembimbing kedua atas waktu dan kesediaan membaca, mengoreksi, membimbing,

memberikan masukan, motivasi, dan kesediaan menerima penulis kembali setelah menghilang dua bulan tanpa bimbingan.

4. Dekan Fakultas Psikologi UPH Surabaya, Prof. Marthen Pali., M.Psi
5. Pak Firmanto Adi Nurcahyo, S.Psi., M.Si yang sedang jadi mahasiswa lagi untuk S3-nya. Beliau adalah dosen paling kece se UPH. Sangat bangga dan beruntung pernah jadi bagian dalam bimbingan beliau perkuliahan dan organisasi.
6. Mama dan Papa untuk waktu, kesabaran, pengertian, dan dukungan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan kuliah hingga penulisan Tugas Akhir ini. Terima kasih untuk tetap hidup dengan sehat, kuat, dan tangguh dalam menghadapi penulis dengan segala tuntutan yang keterlaluhan.
7. Ayu, subjek penelitian yang tersohor di segala penjuru bumi. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan dalam berbagi suka duka bersama penulis dari kecil hingga sekarang. Terima kasih untuk hidup dengan kekuatan yang jarang sekali dimiliki perempuan-perempuan di dunia dalam menghadapi sulitnya berjuang dan tegar bertahan dalam rumah tangga.
8. Teman-teman seperjuangan seangkatan senasib. Terima kasih sudah menjadi bagian dalam hidup penulis. Terima kasih sudah menjadi warna-warni hidup yang sangat mempengaruhi dan berdampak bagi penulis dalam berproses dengan kehidupan. Kalian luar biasa, kalian terbaik, kalian sangat berarti, kalian akan selalu dirindukan dalam relung hati yang

sangat amat terlalu dalam sedalam lautan seluas samudra setinggi angkasa melebihi himalaya!

9. Nona-nona *cetar* paling terbaik sepanjang abad 20!. Sephania Hari Devita, Alvernas Aniskripsa, Giovany Heny Hehanussa, Gabriela Erika Putriadi. Kalian hebat bisa jadi apa saja kepada saya. Sahabat iya, saudara iya, kakak iya, adik iya, musuh juga iya! Terima kasih kalian, saya menyayangi kalian sampe ke planet pluto yang entahlah kalo bisa balik ke Bumi. *I LOVE YOU MY GIRLS*.
10. Kakak Trifosa Elizabeth Dollfina Mosse! Kak Oyiii, *YOU ARE MORE THAN MY FAMILY*. Terima kasih selalu menemani dalam keadaan susah senang. Kak Oyi memang pelipur gundah gulana tiada tara menembus cakrawala syalalala. *There's no words can describe and explain how you really means to me. You are the best sister i ever know. I can't imagine what will happenned to me if you're haven't been a part of my whole life. So thankful and grateful to have and know you.*
11. Psikologi 2011 UPH Surabaya yang terheboh *nan* tersayang. Cici, Ester, Sinra, dan Morde cepat selesaikan tugas dan tanggung jawab kita harus wisuda sama-sama. Yang sudah bekerja dan akan melanjutkan pendidikan, SEMANGAT! Kalian adalah bagian dari rencana Tuhan untuk melengkapi hidup saya. Kalian terlalu berarti.
12. Esther Suzanna Rissi, Mozes Lazarus Touw, Adriana Manuain, Fabia Tampubolon, Kezia Marianne. Ini pasukan *liar* dari Kupang City paling membahana cakrawala badai topan keras! Mereka benar-benar *partner in*

*crime*. Mereka paling bisa untuk diajak bersenang-senang maupun hidup susah. Sukses untuk perjuangan di UPH membahana ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari goresan terindah hidup saya. Kalian paling unik tidak tertandingi. Bahagia bisa mengenal kalian semua ☺.

13. Cerelia Clorinda Sikomena yang lagi cuti kuliah. Perempuan ini benar-benar benar. Hidup bersama, susah bersama, senang bersama. Lagi cantik, lagi jelek, lagi wangi, lagi *bauk ketek*, jadi *princess*, jadi *upik abu* juga semuanya sudah dilewati sama anak ini. Terima kasih sudah mengisi kekosongan hidup saya :”)

14. Ka Putty Kitty. Pinky girl yang satu ini benar-benar *amazing*. Terima kasih sudah hadir dalam hidup saya kakak ☺.

15. Keluarga Semampir. Di awal pertemuan tidak pernah menyangka kalian bisa menjadi bagian penting dalam hidup saya. Terima kasih sudah menampung dan menerima kurang lebih saya. Terima kasih sudah menjadikan saya bagian dari keluarga. Mama Ita, Ulala, Fitzah, Endi, Ka Icon, Juno, dan Barbalina (nama aslinya Chelsea). Astaga kalian istimewa di hati.

16. Ibu Imelda (TU UPHS). Terima kasih banyak sudah mau memikirkan nasib saya yang *bandel* ini. Maafkan karena terlalu merepotkan, tanpa ibu Tugas Akhir ini juga tidak bisa jadi seperti sekarang. Terima kasih banyak ☺.

17. Kakak-kakak kelas paling istimewa: Vindya Anjar Pramesti, S.Psi; Vania Rotua Nainggolan, S.Psi; Grace Mentari, S.Psi; Mitzahasri Sosang, S.Psi



dan pasangannya Dimas Andhika Pratama, S.Psi; Ida Ayu Karina Manuaba, S.Psi; dan Bobby Angga, S.Psi. Mereka istimewa sekali, sangat unik dan keren. Ampun kakak-kakak, bahagia sekli pernah bersama kalian.

18. Segenap para kawan yang saya kenal dan merasa mengenali saya, menyayangi saya, bahkan membenci saya sekalipun (*apa sih ini?!).* Psikologi UPH Surabaya paling kreatif, rekan-rekan organisasi MPM, BEM, HMJ, adik kelas dan kakak kelas se-UPH. Maafkan untuk tidak menyebutkan nama satu per satu. Saya bisa-bisa diprotes karena jumlah halaman di bagian kata pengantar ini lebih banyak daripada daftar pustaka! Terima kasih banyak sudah hadir dan menggoreskan warna dalam hidup saya. Tuhan Yesus sertai selalu ☺.

Penulis sadar bahwa dalam menyusun laporan ini masih menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulisan laporan ini juga masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Akhir kata, semoga Tuhan Maha Kuasa melimpahkan karunia dan membalas segala amal budi baik serta kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surabaya, 26 November 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul	
Halaman Judul	
Lembar Pernyataan Keaslian	
Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing	
Lembar Persetujuan Tim Penguji	
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Awal Mula .....	1
B. Latar Belakang .....	3
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan .....	6
E. Manfaat .....	7
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	9

A. Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....	9
1. Definisi .....	9
2. Bentuk-bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....	10
3. Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....	13
B. Budaya Patriarkial .....	14
C. Gender .....	16
1. Pengertian .....	16
2. Konsep Gender .....	17
3. Ketidakadilan Gender dalam Perkawinan .....	19
D. Karakteristik Psikologis .....	20
1. Definisi .....	20
2. Komponen Karakteristik Psikologis .....	21
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Paradigma Penelitian .....	22
B. Desain Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	24
D. Metode Pengumpulan Data .....	25
E. Metode Analisis Data .....	26
F. Pengujian Keabsahan Data .....	27
G. Pelaksanaan Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Pembahasan .....	36

1. Serunya Kehidupan Ayu Sebelum Mengalami KDRT .....	37
2. Ketika Ayu Mulai Merasakan Kekerasan .....	42
3. Setelah Mengalami Kekerasan .....	96
B. Skema Kerangka Berpikir Proses Perubahan Karakteristik	
Psikologis .....	99
C. Skema Perubahan Karakteristik Psikologis .....	100
BAB V PENUTUP .....	101
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN	
A. Inform Consent .....	109
B. Guide Line Wawancara .....	110
C. Transkrip .....	116
D. Lampiran Foto .....	158
E. Kartu Bimbingan .....	160

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>HALAMAN</b>
1. Karakteristik Laki-laki dan Perempuan .....	18
2. Perbedaan Jenis Kelamin dan Gender .....	19
3. Tahap Pengambilan Data .....	22

#### **DAFTAR GAMBAR**

<b>GAMBAR</b>	<b>HALAMAN</b>
---------------	----------------

1. Rumah yang Menjadi Saksi Bisu KDRT yang Ayu alami .....	33
2. Skema Kerangka Berpikir Proses Perubahan	
Karakteristik Psikologis .....	97
3. Skema Perubahan Karakteristik Psikologis .....	98
4. Ruang Tamu .....	164
5. Kamar Tidur Pertama .....	164
6. Kamar Tidur Kedua .....	165