

PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS BUNGA : STUDI
DESKRIPTIF

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

Oleh:

NAMA : RETNO PRATIWI

NPM : 12120110019



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
SURABAYA

2014

I l m u adalah teman akrab dalam kesepian, sahabat dalam keterasingan, pengawas dalam kesendirian, petunjuk ke arah yang benar, simpanan setelah kematian.

Never lose hope.

Never give up !!

(Qur'an 57:4)



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya,

Nama Mahasiswa : Retno Pratiwi

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120110019

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul
**PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS BUNGA : STUDI DESKRIPTIF**
adalah :

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan dan buku-buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 27 November 2014

Yang membuat pernyataan



(Retno Pratiwi)



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS BUNGA : STUDI DESKRIPTIF

Oleh :

Nama : Retno Pratiwi

NPM : 12120110019

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mendapatkan gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

Surabaya, 27 November 2014

Menyetujui :

Pembimbing Utama

Co-Pembimbing

(Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi)

(Wulan Widaningrum, M.Psi, Psikolog)

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan

(Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi)

(Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi)



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Kamis, 4 Desember 2014 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas nama :

Nama : Retno Pratiwi

NPM : 12120110019

termasuk ujian tugas akhir yang berjudul "PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS BUNGA : STUDI DESKRIPTIF" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama	Status	Tanda Tangan
------	--------	--------------

1. Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.

sebagai Ketua

2. Yusak Novanto, M.Psi, Psikolog.

sebagai Penguji I

3. Wulan Widaningrum, M.Psi, Psikolog , sebagai Penguji II

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, yang telah memberikan jalan baik yang sulit maupun yang mudah, karena pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, walaupun masih banyak kekurangan.

Selama penyusunan tugas akhir ini, tidak sedikit penulis menghadapi kesulitan dan hambatan baik yang menyangkut pengaturan waktu, pengumpulan dan penulisan bahan, pelaksanaan penelitian, dan lain sebagainya. Namun berkat kesungguhan disertai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka segala kesulitan dan hambatan tersebut menjadi suatu pengalaman berharga yang pada akhirnya penulis dapat melaluinya.

Selanjutnya penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu dan mendorong penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

1. Allah SWT, yang selalu memberi kesehatan dan kelancaran selama proses pengerjaan tugas akhir ini.
2. Mama dan Papa yang memberi dukungan finansial, dukungan emosional dan yang selalu membawa nama penulis dalam setiap doanya.
3. Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi sebagai dosen pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa, serta memberikan petunjuk dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.

4. Wulan Widaningrum M.Psi, Psikolog sebagai *co*-pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memeriksa dan memberi saran-saran demi terselesaikannya tugas akhir ini
5. Deyan Denta Framasta, *my only one brother* yang tidak putus-putusnya mendoakan dan memberikan semangat saat penulis mulai menyerah
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya atas segala curahan ilmu dan dedikasi yang diberikan untuk penulis
7. Teman-teman Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya angkatan 2011 (Vania, Lili, Ike, Lia, Lysa, Nike, Erika, Sasa, Heny, Ida, Morde, Yenny, Oliv, Listra, Tri, Eni, Fitry, Sinra, Esther, Cici, Fitry, Devita, Reni, Mega) yang telah memberikan dukungan maksimal, saling *support* dalam pengerjaan tugas akhir ini
8. Teman-teman UPH Surabaya lainnya (Irfan, Redyanti, Aurigha, Elinda, Ayu, Michelle, Abu, Willy, Tita, Recca, Della, Oce, Erga, Andre) selama berkuliah di UPH, saling mengingatkan, saling membantu hingga saat-saat terakhir masih sempat untuk saling mendoakan dan memotivasi
9. Muhammad Wahyu Prakoso Adhy sebagai orang yang selalu memberi motivasi kepada penulis dan meluangkan banyak waktu untuk menemani mengerjakan tugas akhir ini
10. Staf perpustakaan Universitas Pelita Harapan, Universitas Airlangga, Universitas Surabaya, dan Universitas Negeri Malang yang telah membantu penulis mencari buku atau sumber-sumber yang diperlukan.

11. Ganda, Verdania, Atik, Windi, Nindi, Maya, Otim, Fitrah, Winda, First, dan Bintas yang sudah memberi semangat, mendoakan, memberi referensi dan saran yang penulis butuhkan dalam hal non akademis
12. Pihak terkait lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang juga membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis sadar bahwa dalam menyusun tugas akhir ini masih menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulis juga masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia dan membalas segala amal budi serta kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir ini. Besar harapan agar apa yang tertulis dalam laporan penelitian ini dapat memberikan sumbangan dan menjadi bahan masukan serta memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 27 November 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	v
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TELAAH PUSTAKA	11
A. Mahasiswa Rantau	11
B. Penyesuaian Diri	12
1. Definisi Penyesuaian Diri	12
2. Macam-macam Penyesuaian Diri	14

3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	16
4. Penyesuaian Diri Remaja	17
5. Penyesuaian Diri Akademis	17
6. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri Di Lingkungan Perkuliahan	18
7. Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Akademis.	18
C. Dukungan Sosial	19
1. Pengertian Dukungan Sosial	19
2. Sumber Dukungan Sosial	19
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	20
4. Pengaruh Dukungan Sosial	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Paradigma Penelitian	23
B. Desain Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Metode Pengambilan Subjek	26
E. Metode Pengumpulan Data.....	26
F. Instrumen Pengumpulan Data	27
G. Pengamatan Awal	28
H. Metode Analisis Data.....	30
I. Kredibilitas Penelitian	31
J. Keterbatasan Penelitian	32
K. Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Profil.....	34
B. Pembahasan	50
C. Refleksi	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65

B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71
A. Pernyataan Persetujuan Partisipasi.....	71
B. Pedoman Wawancara	74
C. Pedoman <i>Focused Group Discussion</i>	76
D. Verbatim	78

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian	33
Tabel 2. Kesimpulan Dari Hasil Wawancara dengan Subjek, FGD, dan Wawancara dengan <i>Significant Other</i>	63

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 1. Beberapa sertifikat yang diperoleh Anjar dalam mengikuti organisasi di perkuliahan	38
Gambar 2. Beberapa puisi yang dibuat oleh Anjar	39
Gambar 3. <i>Capture</i> 1 dari blog Rufus	44
Gambar 4. <i>Capture</i> 2 dari blog Rufus	44
Gambar 5. Surat yang pertama kali Sofi tulis saat ia berada di Surabaya.....	49
Gambar 6. Fasilitas yang diberikan oleh Universitas Bunga kepada mahasiswanya	50
Gambar 7. <i>Capture</i> 3 dari blog Rufus	57
Gambar 8. <i>Capture</i> 4 dari blog Rufus	61
Gambar 9. Skema Penyesuaian Diri	108