

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP  
KECENDERUNGAN BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA  
REMAJA PUTRI PELANGGAN KLINIK KECANTIKAN**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu

Oleh:

**NAMA : EKA MONITA ISMA HUSAEN**

**NPM : 12120090032**



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
SURABAYA

2013



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR**  
**Fakultas Psikologi**

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan, Surabaya,

Nama : Eka Monita Isma Husaen

Nomor Pokok Mahasiswa : 12120090032

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA PUTRI PELANGGAN KLINIK KECANTIKAN”** adalah:

- 1) Dibuat dan diselesaikan sendiri, dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, dan buku-buku serta jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
- 2) Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
- 3) Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini batal.

Surabaya, 13 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

  
  
(Eka Monita Isma Husaen)



**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA**

**Fakultas Psikologi**

---

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*  
PADA REMAJA PUTRI PELANGGAN KLINIK KECANTIKAN**

Oleh:

Nama: Eka Monita Isma Husaen

NPM: 12120090032

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian komprehensif guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya.

**Surabaya, 13 Januari 2014**

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**

**(Maria Helena Suprpto, S.Psi, M.Psi, Psikolog)**

**Co-Pembimbing**

**(Karin Lucia Tanojo S.Psi, M.Psi, Psikolog)**

**Ketua Jurusan Psikologi**  
**(Firmanto, Adi Nurcahyo, S.Psi, M.Si)**

**Dekan**  
**(Prof. Dr. Marthen Pali, M.Psi.)**



**UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SURABAYA**

**Fakultas Psikologi**

---

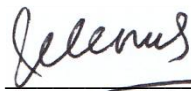


### **PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 9 Desember 2014 telah diselenggarakan ujian komprehensif untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna mencapai Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi Fakultas Psikologi Jurusan Psikologi Universitas Pelita Harapan Surabaya, atas nama:

**Nama: Eka Monita Isma Husaen**

**NPM: 12120090032**

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA PUTRI PELANGGAN KLINIK KECANTIKAN**” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama	Status	Tanda Tangan
1. Maria Helena Suprpto, S.Psi, M.Psi., Psikolog	, sebagai Ketua Penguji	
2. Firmanto Adi Nurcahyo, S.Psi, M.Si	, sebagai Penguji I	
3. Karin Lucia Tanojo, S.Psi, M.Psi Psikolog	, sebagai Penguji II	

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan kasih sayang sehingga penulis diberikan kekuatan dalam menyusun tugas akhir ini. Dalam tugas akhir ini penulis menghadapi berbagai kendala akan tetapi oleh anugerah-Nya semua dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengungkapkan terima kasih kepada:

1. Maria Helena Suprpto, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, saran, saran serta dukungan moril dalam penyusunan laporan ini.
2. Karin Lucia Tanojo, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan selalu sabar serta senantiasa memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Kedua orang tua penulis, Papa dan Mama yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan doa kepada penulis dalam berbagai hal.
4. Suami tercinta, Ardian Junaedi, S.H yang selalu memberikan motivasi, nasihat, saran dan bantuan kepada penulis.
5. Anakku sayang, Muhammad Azka Bima Junaedi yang menjadi semangat terbesar mama.

6. Kedua mertuaku, Abah Dofir dan Umi Elok yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk segera mendapatkan gelar sarjana.
7. Adikku, Rosita Dewi Kartika I.H dan Ipar-iparku mas Eka, mba Nurul, mas Alex, mba Heni, mas Wiwit, mba Dina, jeng Shinta, Faisal, Wawan, Wati, Yani, Farida, Dedy dan Nia. Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.
8. Sahabat-sahabatku Mieke, Vania, Febi, Priskilla W, Jessica, Amelia, Mega, Hana, Priskilla A, serta teman-teman psikologi angkatan 2009. Terima kasih telah memberikan warna selama menyusun skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang secara langsung dan tidak langsung telah mendukung baik secara moril dan materi demi terselesaikannya laporan tugas akhir ini.

Penulis sadar bahwa dalam meyusun laopran ini masih menemui beberapa kesulitan dan hambatan. Penulisan laporan ini juga masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia dan membalas dalam segala amal budi serta kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat khususnya peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Surabaya, 29 November 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
1. Manfaat Teoritis .....	12
2. Manfaat Praktis .....	13
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	16
A. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	16
1. Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	16
2. Kriteria Diagnostik <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	18
3. Karakteristik <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	18
4. Faktor-faktor penyebab <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	19
B. Konsep Diri .....	24
1. Definisi Konsep Diri .....	24
2. Macam-macam Konsep Diri .....	25
3. Dimensi Konsep Diri .....	27
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	29

C. Harga Diri .....	31
1. Definisi Harga Diri .....	31
2. Dimensi Harga Diri .....	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.. .....	35
4. Karakteristik Harga Diri Tinggi, Sedang, Rendah .....	36
D. Remaja .....	37
1. Definisi Remaja .....	37
2. Tahap Perkembangan Remaja .....	38
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	39
E. Hubungan Antara Variabel .....	42
F. Kerangka Pemikiran .....	47
G. Hipotesis Penelitian .....	48
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Identifikasi Variabel .....	49
1. Variabel Bebas .....	49
2. Variabel Terikat .....	49
B. Definisi Operasional .....	25
1. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	49
2. Konsep Diri .....	50
3. Harga Diri .....	50
C. Populasi dan Sampel .....	51
D. Desain Penelitian .....	52
E. Instrumen Penelitian .....	53
1. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	53
2. Konsep Diri .....	54
3. Harga Diri .....	55
4. Uji Validitas.....	56
5. Uji Reliabilitas .....	57
F. Hasil Uji Coba Instrumen	
a. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	58
b. Konsep Diri .....	60



c. Harga Diri .....	62
G. Metode Analisis Data .....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	46
A. Hasil Analisis Data .....	46
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	65
a. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	65
b. Deskripsi Subjek Berdasarkan Berat Badan .....	66
c. Deskripsi Subjek Berdasarkan Tinggi Badan .....	66
d. Deskripsi Subjek Berdasarkan Rentang Waktu Perawatan ....	67
e. Durasi dalam Berdandan .....	68
f. Bagian Tubuh yang Dianggap Kurang Menarik .....	68
g. Kepuasan Terhadap Penampilan Fisik .....	69
2. Deskripsi Variabel .....	69
a. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	69
b. Konsep Diri .....	74
c. Harga Diri .....	76
3. Pengujian Statistik .....	77
a. Uji Asumsi .....	77
b. Uji Hipotesis .....	79
B. Pembahasan .....	81
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
a. Remaja Putri .....	87
b. Guru .....	88
c. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN .....	93
Lampiran A. Kuesioner <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	93
Lampiran B. Kuesioner <i>Tennessee Self Concept Scale</i> .....	97

Lampiran C. <i>Self-Perception for Adolescents</i> .....	101
Lampiran D. Hasil Uji Coba <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	105
Lampiran E. Hasil Uji Coba <i>Tennessee Self Concept Scale</i> .....	107
Lampiran F. <i>Self-Perception for Adolescents</i> .....	109
Lampiran G. Uji Normalitas .....	111
Lampiran H. Uji Linearitas .....	112
Lampiran I. Uji Hipotesis .....	113
Lampiran J. Deskripsi Subjek Penelitian .....	114
Lampiran K. Kategorisasi .....	118

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>HALAMAN</b>
1 <i>Blue Print</i> Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	54
2 <i>Blue Print</i> <i>Tennessee Self Concept Scale</i> .....	55
3 <i>Blue Print</i> <i>Self-Perception for Adolescents</i> .....	56
4 <i>Blue Print</i> Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Setelah Uji Coba	59
5 <i>Blue Print</i> <i>Tennessee Self Concept Scale</i> Setelah Uji Coba .....	61
6 <i>Blue Print</i> <i>Self-Perception for Adolescents</i> Setelah Uji Coba .....	63
7 Deskripsi Subjek Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	65
8 Deskripsi Subjek Berdasarkan Berat Badan .....	66
9 Deskripsi Subjek Berdasarkan Tinggi Badan .....	66
10 Deskripsi Subjek Berdasarkan Rentang Waktu Perawatan .....	67
11 Deskripsi Durasi dalam Berdandan .....	68
12 Deskripsi Kepuasan Terhadap Penampilan Fisik .....	69
13 Gambaran Umum Skor <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	70
14 Rumus Kategorisasi .....	70
15 Kategorisasi <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	70
16 Tabulasi Silang <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Berdasarkan Usia .....	71
17 Tabulasi Silang <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Berdasarkan Durasi Rentang Waktu mengikuti Perawatan .....	72
18 Tabulasi Silang <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Berdasarkan Durasi Berdandan .....	72
19 Tabulasi Silang <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Berdasarkan Bagian Tubuh yang Kurang Menarik .....	73
20 Tabulasi Silang <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Berdasarkan Kepuasan Terhadap Penampilan .....	74
21 Gambaran Umum Skor Konsep Diri .....	75
22 Rumus Kategorisasi .....	75
23 Kategorisasi Konsep Diri .....	75
24 Gambaran Umum Skor Harga Diri .....	76

25 Rumus Kategorisasi .....	76
26 Kategorisasi Harga Diri .....	77

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
1 Kerangka Pemikiran .....	47
2 Bagian Tubuh yang Dianggap Kurang Menarik .....	68
3 Grafik Linearitas .....	78